



APPRENEZ à VOUS DEFENDRE !

Cours d'AUTODEFENSE féminine

Animé par **Martial Vout**, auteur de « Plus jamais victimes »



REVEILLEZ LA LIONNE EN VOUS !

Soroptimist International Nyon vous invite, en collaboration avec l'AMVAF, Association Martial Vout pour l'autodéfense féminine à participer à un des cours suivants:

- Dates** Vendredi 19 ou 26 janvier 18h30
Samedi 20 ou 27 janvier 9h30 ou 13h30
- Lieu** **Hôtel des Alpes**, Nyon
(Parking Perdtemps, 100m de la gare)
- Prix** CHF 30.- ou CHF 25.- écolière/étudiante dès 13 ans
Tenue de ville. Collation avec Martial Vout offerte après le cours
- Inscription** Felicia 079 21 21 746, felschumacher@bluewin.ch
Sabine 079 408 45 92, saberty13@hotmail.com